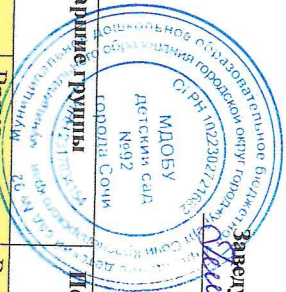


Примерный режим дня МДОБУ детский сад № 92

на 2024/2025 учебный год

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОБУ №92
С.Г. Гельвич



Возрастные группы	Группы раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительные к школе группы	
	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)	Время в режиме дня	Время реализации (минуты)
Подъём, гигиенические процедуры										
	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60	7.00-8.00	60
В ДЕТСКОМ САДУ										
Приём детей, прогулка, различные виды детской, утренней гимнастика	7.30-8.15	45 35/10	7.30-8.10	40 30/10	7.30-8.10	40 30/10	7.30-8.00	30 20/10	7.30-8.00	30 20/10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак Самостоятельная деятельность детей.	8.15-9.00	45 10/35	8.10-8.50	40 10/30	8.10-8.50	40 10/30	8.00-8.50	50 20/30	8.00-8.50	50 20/30
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности, в том числе организованная образовательная деятельность (Занятия) Самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.50 9.00-9.10 9.20-9.30	50 20/30	8.50-9.55 8.50-9.05 9.15-9.30	65 30/40	8.50-9.55 8.50-9.10 9.20-9.40	65 40/25	8.50-10.00 8.50-9.15 9.25-09.50	70 50/20	8.50-10.50 8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	120/10 90/40
Второй завтрак.	9.50-10.00	10	9.55-10.05	10	9.55-10.05	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10
Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.00-11.00	70 30/40	10.05-11.15	70 30/40	10.05-11.25	80 40/40	10.10-11.30	80 30/50	11.00-12.00	60 30/20/10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	11.10-11.30	20 5/15	11.15-11.30	15 5/10	11.25-11.40	15 5/10	11.30-11.50	20 10/10	12.00-12.10	10

Подготовка к общему обществу.	11.30-12.00	30 5/25	11.30-12.00	30 5/25	11.40-12.10	30 5/25	11.50-12.20	30 5/25	12.10-12.30	20 5/15
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	180 180	12.00-15.00	180 180	12.10-14.50	160 160	12.20-14.50	150 150	12.30-14.50	150 150
Полет, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	14.50-15.00	10	14.50-15.00	10	14.50-15.00	10
Подготовка к подлинку, подлинку	15.10-15.40	30 5/25	15.10-15.40	30 5/25	15.00-15.30	30 5/25	15.00-15.30	30 5/25	15.00-15.30	30 5/25
Самостоятельная деятельность детей/различные виды детской деятельности, в том числе ООД (Занятия), подготовка к прогулке.	15.40-16.30	50 30/20	15.40-16.30	50 20/30	15.30-16.30	60 20/40	15.30-16.30 15.30-16.30	60 20/40	15.30-16.00 15.30-16.30	30 60 20/40
Воспитательно-образовательная деятельность в ходе режимных моментов: прогулка-различные виды детской деятельности.	16.30-18.00	90 10/50/30	16.30-18.00	90 15/45/30	16.30-18.00	90 15/45/30	16.30-18.00	90 20/40/30	16.30-18.00	90 30/25/35
Взаимодействие родителей	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30	17.30-18.00	30
ДОМА										
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-19.00	60	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120	18.00-20.00	120
Сон	19.00-7.00	720	20.00-7.00	720	20.00-7.00	720	20.00-7.00	720	20.00-7.00	720