

Примерное десятидневное меню на детей с 3-7 лет 1 неделя МДОБУ № 92 для категории: Детсад

1 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		26.71	ЗАВТРАК		37.59	ЗАВТРАК		42.81	ЗАВТРАК		28.13	ЗАВТРАК		37.34
Каша гречневая рассыпчатая	85	5.78	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	18.55	Суп молочный с крупой	200	15.48	Суп молочный с макаронными	200	15.38	Каша молочная "Дружба"	205	19.61
Яйца вареные	1	13.2	Чай с лимоном и сахаром	200	2.85	("Артек", пшено, рис)			изделями			Кофейный напиток на молоке	200	11.14
Чай с сахаром	200	1.41	Бутерброд с сыром	45	16.19	Кофейный напиток на молоке	200	11.14	Чай с молоком и сахаром	200	6.16	Бутерброды с маслом	35	6.59
Батон нарезной	25	2.02				Бутерброд с сыром	45	16.19	Бутерброды с маслом	35	6.59			
Повидло	20	4.3												
10 ЧАСОВ		13.97	10 ЧАСОВ		19.6	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		11.17	10 ЧАСОВ		0
Сок	200	13.97	Кефир	200	19.6	Плоды свежие	130	0	Плоды и ягоды свежие	100	11.17	Плоды свежие	130	0
ОБЕД		113.72	ОБЕД		75.25	ОБЕД		73.45	ОБЕД		132.37	ОБЕД		91.24
Икра кабачковая	60	11.76	Салат из белокочанной	60	7.98	Овощи свежие (порциями)	40	4.72	Овощи свежие (порциями)	60	7.02	Салат из капусты	60	9.29
(промышленного производства)			капусты, моркови и кукурузы			Щи из свежей капусты с	208	9.01	Суп картофельный с клецками	200	5.44	белокочанной с яблоками		
Суп картофельный с бобовыми	200/15	7.29	Суп крестьянский с крупой	208	8.05	картофелем			Курица в соусе с томатом	90	98.34	Рассольник ленинградский	208	10.54
и гренками			Печень по-строгановски	90	39.32	Тефтели из говядины с рисом	100	47.66	Картофель отварной с маслом	124	10.92	Рыба, тушеная в томате с	150	59.2
Гуляш из отварной говядины	85	79.03	Картофельное пюре	120	11.56	Каша гречневая рассыпчатая	84	6.61	Компот из ягод замороженных	200	10.65	овощами		
Макаронные изделия отварные	105	7.42	Кисель из концентрата	200	6.07	Компот из смеси сухофруктов	200	3.18	Хлеб ржаной	30	0	Рис припущенный	100	9.03
Напиток из плодов шиповника	200	5.95	Хлеб ржаной	40	2.27	Хлеб ржаной	40	2.27				Компот из смеси сухофруктов	200	3.18
Хлеб ржаной	40	2.27										Хлеб ржаной	30	0
ПОЛДНИК		21.48	ПОЛДНИК		68.12	ПОЛДНИК		30.77	ПОЛДНИК		49.88	ПОЛДНИК		60.11
Каша манная молочная жидкая	154	17.54	Пудинг творожный запеченый	105	49.78	Булочка ванильная	60	10.72	Омлет натуральный	90	25.82	Запеканка из творога	110	48.75
Чай с лимоном и сахаром	200	2.85	Молоко сгущеное	20	7.2	Молоко кипяченое	200	20.05	Вафли	30	9	Какао с молоком	200	11.36
Хлеб пшеничный формовой	20	1.09	Кофейный напиток на молоке	200	11.14				Сок	200	13.97			
									Хлеб пшеничный формовой	30	1.09			
Примерная стоимость дня		75.88	Примерная стоимость дня		200.56	Примерная стоимость дня		147.03	Примерная стоимость дня		221.55	Примерная стоимость дня		188.69

Примерное десятидневное меню на детей с 3-7 лет 1 неделя МДОБУ № 92 для категории: Детсад

2 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		26.99	ЗАВТРАК		30.55	ЗАВТРАК		36.68	ЗАВТРАК		31.42	ЗАВТРАК		21.89
Макаронные изделия с тертым сыром	117	18.99	Суп молочный с крупой ("Артек", пшено, рис)	200	12.63	Каша рисовая молочная жидкая	205	17.68	Каша овсяная молочная жидкая	205	18.71	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12.49
Чай с сахаром	200	1.41	Кофейный напиток на молоке	200	11.33	Какао с молоком	200	12.41	Чай с молоком и сахаром	200	6.12	Чай с лимоном и сахаром	200	2.81
Бутерброд с маслом	35	6.59	Бутерброд с маслом	35	6.59	Бутерброд с маслом	35	6.59	Бутерброд с маслом	35	6.59	Бутерброд с маслом	35	6.59
10 ЧАСОВ		13.97	10 ЧАСОВ		20.29	10 ЧАСОВ		10.48	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	13.97	Кефир (1 вариант)	200	20.29	Плоды свежие	120	0	Плоды свежие	120	0	Плоды свежие	120	0
						Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	10.48						
ОБЕД		91.75	ОБЕД		135.96	ОБЕД		118.05	ОБЕД		75	ОБЕД		37.41
Икра кабачковая (промышленного про-ва)	60	11.76	Овощи консервированные (порциями)	60	8.92	Овощи свежие (порциями)	60	7.02	Икра баклажанная	60	23.1	Салат из белокачаной капусты	60	5.39
Свекольник	208	10.61	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	35.27	Суп с рыбными консервами	200	35.52	Гренки из пшеничного хлеба	15		Борщ с капустой и картофелем	208	10.29
Тефтели из говядины	100	54.85				Котлеты, биточки, шницели	77	60.32	Бульон из кур	200	2.44	Кнели рыбные припущенные	90	4.44
Пюре гороховое	84	6.31	Бигус	150	78.85	Картофель отварной с маслом	124	9.59	Плов из курицы	120	46.11	Соус сметанный с томатом	30	2.85
Напиток из плодов шиповника	200	5.95	Компот из ягод замороженных	200	10.65	Компот из смеси сухофруктов	200	3.33	Компот из ягод замороженных	200	1.08	Картофельное пюре	120	11.09
Хлеб ржаной	40	2.27	Хлеб ржаной	40	2.27	Хлеб ржаной	40	2.27	Хлеб ржаной	40	2.27	Компот из ягод замороженных	200	1.08
												Хлеб Владимирский 0.6	40	2.27
ПОЛДНИК		39.89	ПОЛДНИК		60.06	ПОЛДНИК		30.77	ПОЛДНИК		43.02	ПОЛДНИК		77.78
Каша пшеничная молочная жидкая	205	18.89	Пудинг творожный запеченый	90	49.64	Булочка ванильная	60	10.72	Омлет натуральный	94	29.15	Запеканка из творога	90	57.73
Чай с молоком и сахаром	200	6.16	Повидло, джем, варенье (порциями)	20	4.3	Молоко кипяченое	200	20.05	Салат из горошка зеленого консервированного	30	9.97	Молоко кипяченое	200	20.05
Хлеб пшеничный	30	1.64							Чай с лимоном и сахаром	200	2.81			
Яйцо вареное	40	13.2	Чай с молоком и сахаром	200	6.12				Хлеб пшеничный формовой	20	1.09			
Примерная стоимость дня		172.6	Примерная стоимость дня		246.86	Примерная стоимость дня		195.98	Примерная стоимость дня		149.44	Примерная стоимость дня		137.08