

Примерное десятидневное меню на детей с 1,5-3 лет 1 неделя МДОБУ № 92 для категории: Ясли

1 неделя

| Понедельник                  |        |        | Вторник                        |       |        | Среда                       |       |        | Четверг                     |       |        | Пятница                     |       |        |
|------------------------------|--------|--------|--------------------------------|-------|--------|-----------------------------|-------|--------|-----------------------------|-------|--------|-----------------------------|-------|--------|
| Вых.                         | Цена   |        | Вых.                           | Цена  |        | Вых.                        | Цена  |        | Вых.                        | Цена  |        | Вых.                        | Цена  |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |        |        | <b>ЗАВТРАК</b>                 |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>              |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>              |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>              |       |        |
|                              | 23.25  |        |                                | 27    |        |                             | 31.47 |        |                             | 22.28 |        |                             | 29.67 |        |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 63     | 4.16   | Каша пшеничная молочная жидкая | 150/4 | 13.64  | Суп молочный с крупой       | 150   | 11.84  | Суп молочный с макаронными  | 150   | 11.78  | Каша молочная "Дружба"      | 154   | 15.34  |
| Яйца вареные                 | 1      | 13.2   | Чай с лимоном и сахаром        | 150   | 2.12   | ("Артек", пшено, рис)       |       |        | изделиями                   |       |        | Кофейный напиток на молоке  | 150   | 8.39   |
| Чай с сахаром                | 150    | 1.04   | Бутерброд с сыром              | 32    | 11.24  | Кофейный напиток на молоке  | 150   | 8.39   | Чай с молоком и сахаром     | 150   | 4.56   | Бутерброды с маслом         | 27    | 5.94   |
| Батон нарезной               | 20     | 1.62   |                                |       |        | Бутерброд с сыром           | 32    | 11.24  | Бутерброды с маслом         | 27    | 5.94   |                             |       |        |
| Повидло                      | 15     | 3.23   |                                |       |        |                             |       |        |                             |       |        |                             |       |        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |        |        | <b>10 ЧАСОВ</b>                |       |        | <b>10 ЧАСОВ</b>             |       |        | <b>10 ЧАСОВ</b>             |       |        | <b>10 ЧАСОВ</b>             |       |        |
|                              |        | 10.48  |                                |       | 14.7   |                             |       | 0      |                             |       | 11.17  |                             |       | 0      |
| Сок                          | 150    | 10.48  | Кефир                          | 150   | 14.7   | Фрукты свежие               | 100   | 0      | Фрукты и ягоды свежие       | 100   | 11.17  | Фрукты свежие               | 100   | 0      |
| <b>ОБЕД</b>                  |        |        | <b>ОБЕД</b>                    |       |        | <b>ОБЕД</b>                 |       |        | <b>ОБЕД</b>                 |       |        | <b>ОБЕД</b>                 |       |        |
|                              |        | 73.14  |                                |       | 58.2   |                             |       | 53.15  |                             |       | 100.98 |                             |       | 69.46  |
| Икра кабачковая              | 40     | 7.84   | Салат из белокочанной          | 40    | 5.31   | Овощи свежие (порциями)     | 30    | 3.57   | Овощи свежие (порциями)     | 40    | 4.72   | Салат из капусты            | 40    | 6.2    |
| (промышленного производства) |        |        | капусты, моркови и кукурузы    |       |        | Щи из свежей капусты с      | 155   | 6.5    | Суп картофельный с клецками | 150   | 4.11   | белокочанной с яблоками     |       |        |
| Суп картофельный с бобовыми  | 150/10 | 5.33   | Суп крестьянский с крупой      | 155   | 5.69   | картофелем                  |       |        | Курица в соусе с томатом    | 70    | 75.09  | Рассольник ленинградский    | 155   | 7.65   |
| и гречками                   |        |        | Печень по-строгановски         | 70    | 31.28  | Тефтели из говядины с рисом | 70    | 33.77  | Картофель отварной с маслом | 103   | 8.8    | Рыба, тушеная в томате с    | 115   | 45.94  |
| Гуляш из отварной говядины   | 60     | 48.25  | Картофельное пюре              | 100   | 9.67   | Каша гречневая рассыпчатая  | 63    | 5      | Компот из ягод замороженных | 150   | 8.26   | овощами                     |       |        |
| Макаронные изделия отварные  | 83     | 5.1    | Кисель из концентрата          | 150   | 4.55   | Компот из смеси сухофруктов | 150   | 2.61   | Хлеб ржаной                 | 25    | 0      | Рис припущенный             | 80    | 7.06   |
| Напиток из плодов шиповника  | 150    | 4.92   | Хлеб ржаной                    | 30    | 1.7    | Хлеб ржаной                 | 30    | 1.7    |                             |       |        | Компот из смеси сухофруктов | 150   | 2.61   |
| Хлеб ржаной                  | 30     | 1.7    |                                |       |        |                             |       |        |                             |       |        | Хлеб ржаной                 | 25    | 0      |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |        |        | <b>ПОЛДНИК</b>                 |       |        | <b>ПОЛДНИК</b>              |       |        | <b>ПОЛДНИК</b>              |       |        | <b>ПОЛДНИК</b>              |       |        |
|                              |        | 16.37  |                                |       | 52.28  |                             |       | 25.73  |                             |       | 36.49  |                             |       | 46.41  |
| Каша манная молочная жидкая  | 133    | 13.43  | Пудинг творожный запеченый     | 80    | 38.54  | Булочка ванильная           | 60    | 10.72  | Омлет натуральный           | 60    | 19.19  | Запеканка из творога        | 85    | 37.9   |
| Чай с лимоном и сахаром      | 150    | 2.12   | Молоко сгущенное               | 15    | 5.4    | Молоко кипяченое            | 150   | 15.01  | Вафли                       | 20    | 6      | Какао с молоком             | 150   | 8.51   |
| Хлеб пшеничный формовой      | 15     | 0.82   | Кофейный напиток на молоке     | 150   | 8.34   |                             |       |        | Сок                         | 150   | 10.48  |                             |       |        |
|                              |        |        |                                |       |        |                             |       |        | Хлеб пшеничный формовой     | 20    | 0.82   |                             |       |        |
| Примерная стоимость дня      |        |        | Примерная стоимость дня        |       |        | Примерная стоимость дня     |       |        | Примерная стоимость дня     |       |        | Примерная стоимость дня     |       |        |
|                              |        | 123.24 |                                |       | 152.18 |                             |       | 110.35 |                             |       | 170.92 |                             |       | 145.54 |

Примерное десятидневное меню на детей с 1,5-3 лет 1 неделя МДОБУ № 92 для категории: Ясли

2 неделя

| Понедельник                            |              |       | Вторник                                     |               |       | Среда                             |              |       | Четверг                                     |              |       | Пятница                              |              |       |
|--|--------------|-------|---|---------------|-------|-----------------------------------|--------------|-------|---|--------------|-------|--------------------------------------|--------------|-------|
| Вых.                                   | Цена         |       | Вых.  | Цена          |       | Вых.                              | Цена         |       | Вых.  | Цена         |       | Вых.                                 | Цена         |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         | <b>21.52</b> |       | <b>ЗАВТРАК</b>                              | <b>23.86</b>  |       | <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>28.02</b> |       | <b>ЗАВТРАК</b>                              | <b>24.72</b> |       | <b>ЗАВТРАК</b>                       | <b>17.39</b> |       |
| Макаронные изделия с тертым сыром      | 93           | 14.54 | Суп молочный с крупой ("Артек", пшено, рис) | 150           | 9.47  | Каша рисовая молочная жидкая      | 154          | 13.57 | Каша овсяная молочная жидкая                | 154          | 14.49 | Суп молочный с макаронными изделиями | 150          | 9.38  |
| Чай с сахаром                          | 150          | 1.04  | Кофейный напиток на молоке                  | 150           | 8.45  | Какао с молоком                   | 150          | 8.51  | Чай с молоком и сахаром                     | 150          | 4.29  | Чай с лимоном и сахаром              | 150          | 2.07  |
| Бутерброд с маслом                     | 27           | 5.94  | Бутерброд с маслом                          | 27            | 5.94  | Бутерброд с маслом                | 27           | 5.94  | Бутерброд с маслом                          | 27           | 5.94  | Бутерброд с маслом                   | 27           | 5.94  |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                        | <b>10.48</b> |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                             | <b>15.19</b>  |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>6.99</b>  |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                             | <b>0</b>     |       | <b>10 ЧАСОВ</b>                      | <b>0</b>     |       |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 150          | 10.48 | Кефир (1 вариант)                           | 150           | 15.19 | Плоды свежие                      | 100          | 0     | Плоды свежие                                | 100          | 0     | Плоды свежие                         | 100          | 0     |
|  |              |       |   |               |       | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100          | 6.99  |   |              |       |                                      |              |       |
| <b>ОБЕД</b>                            | <b>67.71</b> |       | <b>ОБЕД</b>                                 | <b>104.82</b> |       | <b>ОБЕД</b>                       | <b>86.89</b> |       | <b>ОБЕД</b>                                 | <b>59.91</b> |       | <b>ОБЕД</b>                          | <b>26.95</b> |       |
| Икра кабачковая (промышленного про-ва) | 40           | 7.84  | Овощи консервированные (порциями)           | 40            | 5.86  | Овощи свежие (порциями)           | 40           | 4.72  | Икра баклажанная                            | 40           | 15.56 | Салат из белокачаной капусты         | 40           | 3.57  |
| Свекольник                             | 155          | 7.99  | Суп картофельный с мясными фрикадельками    | 165           | 26.36 | Суп с рыбными консервами          | 150          | 26.66 | Гренки из пшеничного хлеба                  | 10           |       | Борщ с капустой и картофелем         | 155          | 7.3   |
| Тефтели из говядины                    | 90           | 41.17 | Бигус                                       | 120           | 62.64 | Котлеты, биточки, шницели         | 55           | 43.09 | Бульон из кур                               | 150          | 1.91  | Кнели рыбные припущенные             | 70           | 3.46  |
| Пюре гороховое                         | 62           | 4.09  | Компот из ягод замороженных                 | 150           | 8.26  | Картофель отварной с маслом       | 103          | 7.96  | Плов из курицы                              | 100          | 39.88 | Соус сметанный с томатом             | 20           | 1.9   |
| Напиток из плодов шиповника            | 150          | 4.92  | Хлеб ржаной                                 | 30            | 1.7   | Компот из смеси сухофруктов       | 150          | 2.76  | Компот из ягод замороженных                 | 150          | 0.86  | Картофельное пюре                    | 100          | 8.16  |
| Хлеб ржаной                            | 30           | 1.7   |   |               |       | Хлеб ржаной                       | 30           | 1.7   | Хлеб ржаной                                 | 30           | 1.7   | Компот из ягод замороженных          | 150          | 0.86  |
|  |              |       |   |               |       |                                   |              |       |   |              |       | Хлеб Владимирский 0.6                | 30           | 1.7   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         | <b>33.7</b>  |       | <b>ПОЛДНИК</b>                              | <b>46.26</b>  |       | <b>ПОЛДНИК</b>                    | <b>25.73</b> |       | <b>ПОЛДНИК</b>                              | <b>31.22</b> |       | <b>ПОЛДНИК</b>                       | <b>59.5</b>  |       |
| Каша пшеничная молочная жидкая         | 154          | 14.74 | Пудинг творожный запеченый                  | 70            | 38.52 | Булочка ванильная                 | 60           | 10.72 | Омлет натуральный                           | 63           | 21.69 | Запеканка из творога                 | 85           | 44.49 |
| Чай с молоком и сахаром                | 150          | 4.56  | Повидло, джем, варенье (порциями)           | 15            | 3.23  | Молоко кипяченое                  | 150          | 15.01 | Салат из горошка зеленого консервированного | 20           | 6.64  | Молоко кипяченое                     | 150          | 15.01 |
| Хлеб пшеничный                         | 22           | 1.2   |   |               |       |                                   |              |       | Чай с лимоном и сахаром                     | 150          | 2.07  |                                      |              |       |
| Яйцо вареное                           | 40           | 13.2  | Чай с молоком и сахаром                     | 150           | 4.51  |                                   |              |       | Хлеб пшеничный формовой                     | 15           | 0.82  |                                      |              |       |
| Примерная стоимость дня                | 33.41        |       | Примерная стоимость дня                     | 190.13        |       | Примерная стоимость дня           | 147.63       |       | Примерная стоимость дня                     | 115.85       |       | Примерная стоимость дня              | 103.84       |       |